

柔道

Judo Crolles

judo ju-jitsu taïso



NOUVEAU À CROLLES

# TAÏSO-FIT

MARDI 12H15/13H15

Votre coach Aude vous propose des séances mixtes :

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
CARDIO-TRAINING**

**180 € pour l'année,  
240 € à partir de 2 activités hebdomadaires.**

Ouverture du cours à partir de 10 inscrits.

**SÉANCE D'ESSAI LE 25 SEPTEMBRE**

Possibilité de plusieurs créneaux si nombre suffisant de participants.

**Renseignements : 06 70 51 77 01**



**JUDO CLUB DE CROLLES**

Salle Festive La Marelle, Rue Léo Lagrange 38920 CROLLES

Portable : 07 70 73 47 02 | Facebook : judo crolles

E-Mail : crolles.judo@free.fr | WEB : www.judo-crolles.fr